

2025 年心理健康体检操作说明——学生端

提示：蜂窝数据、校园网均可使用

(1) 登录

打开微信，扫描二维码进入，如下图：



输入手机号，选择“入 学年份”，点击“获取验证码”进行登录。

要求手机号和老师导入的手机号一致。

A screenshot of the login interface for the '大学生心理健康测评系统' (University Student Mental Health Assessment System). The interface is displayed on a mobile phone screen. At the top, the time is 11:54 and the signal strength is full. The title bar shows '大学生心理健康测评...' and a search icon. The main content area has a blue header with a heart and pencil icon, followed by the title '大学生心理健康测评系统'. Below the title, there is a dropdown menu for '入学年份' (Enrollment Year) set to '2023'. There are two input fields: '请输入手机号' (Please enter mobile number) and '请输入验证码' (Please enter verification code). To the right of the second field is a button labeled '获取验证码' (Get verification code). Below the input fields is a checkbox labeled '我已阅读并同意《平台隐私政策》' (I have read and agree to the platform privacy policy). At the bottom of the form is a large blue button labeled '登录' (Login). At the very bottom of the screen, there is small text: '指导研制：教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会' (Guided by: Ministry of Education Ordinary Higher Education Student Mental Health Education Expert Guidance Committee), '编委研制：北京师范大学发展心理研究所' (Compiled by: Beijing Normal University Development Psychology Research Institute), and '系统研制：高等教育出版社有限公司' (System developed by: Higher Education Press Co., Ltd.).

登录后完善个人信息，根据页面提示，完善出生日期、民族、生源地、是否独生子女，确认无误后点击“确认信息”。如下图：



(2) 参测

登录后可看到个人信息和心理测评两个模块。点击“绑定微信”，下次即可一键登录，无需再进行手机号验证码操作。如下图



点击头像可以查看、修改个人信息，如果已经完成测评并提交，则不能再进行修改。如下图



点击“开始测评”，阅读“知情同意书”，勾选“基于以上情况，我自愿参加并按照要求完成本次心理健康测试”，点击“已阅读，继续下一步”。如下图



阅读介绍，了解参测的目的、形式以及要求。阅读完毕后点击“开始测评”进入答题页面。如下图



测评共有 96 道题，不限制作答时间，学生要根据自身真实情况作答。页面右上角提供答题卡功能，可以查看答题是否遗漏，96 道题全部作答，方可提交测评。如下图



如学生中途退出，再次进入小程序可继续答题。如下图



提交完成后将会看到如下提示



如果需要重新参测，则按照老师的要求登录平台进行二次测评。注意两次参测的时间间隔需大于 24 小时，否则将无法提交。