**心理健康校园短视频创编征集活动**

**一、活动主题**

大学的生活就像一场短剧，把我们的喜怒哀乐演绎的淋漓尽致。经常发个搞笑的短视频到朋友圈？经常拍个有趣的短MV自嗨？短心理健康校园短视频创编征集活动狂热来袭！如果你有拍视频的冲动，那就别犹豫了，拿起你手中的手机、相机、摄像机，记录你的所见所闻所感，这是一个关于分享你的心理健康观，展示你与身边生活独家记忆的机会，快来让我们看看你的收获与感受吧。

**二、作品要求**

1.根据心理健康教育的主题创编的歌曲、舞蹈、手语操等，以短视频形式报送。也可以疫情防控期间及复学复课后的抗疫、减压小故事、小妙招为主题进行创作。

2.内容健康，符合国家法律、法规，积极向上，且无任何不良信息，不得植入广告。

3.参赛作品须原创，不得抄袭、侵害他人版权。参赛者享有作品的著作权，作品均视为获得报送和制作单位、个人的同意，将作品用于本次活动相关的宣传展示。

**三、材料要求**

1.格式要求：短视频时长约 1—5 分钟，作品横屏画幅比例为16:9（1920×1080，50i），竖屏画幅比例为 9:16（1080×1920，50i），码流大于 5M，左右声道一致，压缩格式为 MP4。

2.其他：作品可使用手机、摄像机等设备拍摄。表现形式不限，动画、实拍、动画与实拍结合均可。每个作品需提交《心理健康校园短视频创编征集活动报名表》及短视频。以上文件以“院系+作品名称+姓名+学号”命名，打包以压缩包（.rar格式）提交。

**四、作品提交方式**

请申报者于5月25日之前投稿至组织院系：

电子邮箱：314522087@qq.com

组织院系：工程学院

联系人：刘晓莉

联系电话：0532-66781103

**五、作品展示**

活动将评选出有创意、优秀的作品进行表彰，并制作成视频合集，在“中国海洋大学心理中心”微信公众号上进行推送展示。

附 1

心理健康校园短视频创编征集活动报名表

填表日期： 2022 年 月 日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **主创信息** | | | | | |
| 姓 名 |  | 学 校 |  | 年 龄 |  |
| 联系方式 |  | | E-mail |  | |
| **作品信息** | | | | | |
| 作品名称 |  | | 作品时长 |  | |
| 指导教师 或创作人员 | （指导教师不多于 2 位，参与创作人员不多于 3 位） | | | | |
| 作品简介  （300字以内） |  | | | | |
| 部门推荐  意见 | （盖 章） | | | | |